



**Stiftung für medikamenteninduzierte Suizidprävention und Aufklärung  
in Erinnerung an Stewart Dolin**

[www.missd.co](http://www.missd.co)

Sehen Sie sich das Video unter <https://www.youtube.com/c/MISSDFoundation> an.

### Was ist Akathisie?

- Bei der Akathisie handelt es sich um eine Störung, die als Nebenwirkung von Medikamenten (einschließlich SSRI und Antipsychotika) ausgelöst wird und bei der eine Person eine so starke innere Unruhe verspürt, dass sie zu Gewalttaten und/oder Selbstmord getrieben wird.
- 2019 ICD-10-CM Diagnoseschlüssel G25.71

### Symptome

Die Symptome einer Akathisie sind eine **Zunahme von:**

- Körperlicher/innerer Unruhe
- Angstzuständen/Panikattacken
- Aufregung
- Impulsivität
- Aggressivität
- Schlaflosigkeit
- Reizbarkeit
- Feindseligkeit

**Eine Zunahme dieser Symptome kann zu Gewalttätigkeit, Selbstverletzung und Suizid führen.**

### Was medizinische Fachkräfte tun sollten:

- Oft sind die Betroffenen zu sehr in das Geschehen verstrickt, um ihre Symptome zu erkennen. Es ist wichtig, alle Patienten bei der Verschreibung von Medikamenten zu überwachen, insbesondere wenn sie mit der Einnahme beginnen, sie absetzen oder die Dosierung ändern.
  - Telefonische Nachbetreuung und Arztbesuche
  - Weisen Sie die Betroffenen darauf hin, auf Symptome zu achten. Schlagen Sie vor, Angehörige zu informieren, dass das Medikament eingenommen wird.
  - Weisen Sie die Betroffenen an, sofort einen Arzt anzurufen oder einen Arzt aufzusuchen, wenn sich die Symptome verstärken.

### Was ist MISSD?

- Gemeinnützige Organisation zum Gedenken an Stewart Dolin und anderen Opfern von medikamenteninduziertem Selbstmord und Akathisie.
- Ziel ist es, das Bewusstsein zu schärfen, aufzuklären und unnötige Todesfälle zu verhindern.

### Was MISSD nicht ist

- MISSD ist **nicht** medikamentenfeindlich
- MISSD erkennt an, dass verschreibungspflichtige Medikamente positive Ergebnisse liefern und lebensrettend sein können

### Zitate von Psychiatern und Neurologen:

*"Die ersten paar Dosen machten die Patienten häufig ängstlich und besorgt. Sie berichteten über zunehmende Fremdheitsgefühle und äußerten 'Ich fühle mich nicht wie ich selbst' und 'Ich habe Angst vor einigen meiner ungewöhnlichen Impulse'.* Fawcett et al, 1957

*"Bei einer Akathisie kann der Tod ein willkommenes Ergebnis sein".* Roger Lane, MD, 1998

*"Patienten haben es mir so beschrieben, als ob man rund um die Uhr Nägel auf einem schwarzen Brett kratzen hört oder die eigenen Knochen wie Stimmgabeln klappern. Es ist diese innere Unruhe, die bei weitem am gefährlichsten ist.* Joseph Glenmullen, MD, 2006

*"Es schien [in der Studie], dass das Medikament eine Akathisie auslöste (im Gegensatz zu einer bloßen Anregung von Personen, die bereits Selbstmordgedanken haben).* Joseph Glenmullen, MD, 2006

Contact MISSD at [missd.co](http://missd.co)